

Instruction sur le port du masque jetable pour un passager

1 Instruction

1.1 Normes

Le masque fourni par VIA RAIL respecte les éléments suivants :

- La norme ISO 13485
- 95% FDA CE Mark approuvé
- Testé par les institutions reconnues

1.2 Porter un masque

Les masques distribués sont considérés comme propres, de sorte qu'ils peuvent être portés immédiatement après leur distribution.

Il est important de respecter les principes d'hygiène suivants afin de réduire au maximum le risque de contamination:

- Bien ajuster le couvre-visage sur le visage (sans laisser d'espace); et,
- Ne pas partager son couvre-visage avec d'autres personnes.
- Éviter de laisser le ou les masques à l'air libre.
- Ne pas laisser de masques utilisés sur les bancs, sur le sol, etc.

Lorsque l'on porte un couvre-visage, la matière peut être contaminée à l'extérieur ou lorsqu'on le touche avec les mains. Par conséquent, il faut prendre les mesures suivantes :

- Éviter de toucher son couvre-visage lorsqu'il est porté;
- Continuer de pratiquer une bonne hygiène des mains;
- Les masques non médicaux non lavables doivent être jetés et remplacés dès qu'ils sont humides, souillés ou froissés;
- Jeter les masques correctement dans une poubelle prévue à cet effet,

1.2.3 Utilisation/Manipulation

Comment porter un masque :

1. Avant de mettre votre masque propre et sec, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ; retirez vos lunettes (le cas échéant);
2. Veillez à ce que vos cheveux soient attachés et ne touchent pas l'avant du masque et à ce qu'ils soient éloignés de votre visage;
3. Fixez les boucles élastiques autour de vos oreilles (n'oubliez pas d'enlever les boucles d'oreilles, les perçages d'oreilles ou les bijoux d'oreilles);
4. Couvrez votre bouche et votre nez avec le masque, assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque;
5. Assurez-vous que le masque est bien ajusté et confortable contre votre visage;
6. Placez vos lunettes;

7. Ne touchez pas l'avant du masque lorsque vous le portez;
8. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous touchez accidentellement votre masque.

Étapes pour mettre un masque



Adapté de Public Health Ontario

1.3 Retirer et éliminer le masque

Comment retirer/ jeter votre masque :

1. Ne touchez pas l'avant de votre masque pour le retirer;
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
3. Retirez les boucles élastiques du masque de vos oreilles;
4. Ne tenez que les attaches et disposez immédiatement du masque dans la poubelle approprié.
5. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir retiré votre masque;

**Note: Il n'y a pas de preuve évidente que le port d'un masque vous protégera du virus, mais le port d'un masque peut aider à protéger les autres personnes autour de vous.*

1.4 Cas particuliers

Dans certaines circonstances, il n'est pas obligatoire de porter un couvre-visage :

- Les bébés de moins de deux ans et les jeunes enfants qui ne sont pas en mesure de porter un couvre-visage pendant le voyage;
- Les personnes ayant des problèmes de santé – toute personne dont l'état de santé entraîne



- a) des difficultés respiratoires sans rapport avec la COVID-19 ou
- b) la rend incapable de porter un couvre-visage couvrant le nez et la bouche;
- Une personne inconsciente ou qui est incapable d'enlever un couvre-visage sans aide;
- La sécurité est en danger – toute situation où le fait de porter un couvre-visage nuirait à la sécurité personnelle (y compris lorsqu'on mange ou qu'on boit); et,
- Sous réserve des autorités – toute situation où une autorité locale exigerait que le nez et/ou la bouche d'une personne soient visibles et/ou exposés.

2 DEMANDE D'INFORMATION

Pour toute demande de questions, veuillez les adresser à votre représentant à bord du train.