

## Instruction de travail sur l'utilisation du masque lavable masque non médical (MnM)

### 1 Instruction

#### 1.1 Normes

Le masque doit être conforme à ce qui suit :

- Minimum de 3 couches de protection
- Résister à un minimum de 50 lavages
- Identifiable
- Soutenu par un élastique ou un mécanisme facilement détachable
- Lavable à la machine
- Séchable à la machine

*Note: Afin de respecter les requis minimum, les masques utilisés sur les lieux de travail doivent être ceux fournis par VIA RAIL Canada.*

#### 1.2 Porter un masque non médical MnM)

##### 1.2.1 Distribution

###### Mécanique

Une trousse de MnM lavables et de pinces de confort sera fournie sur la base d'une rotation adéquate (lavage après chaque utilisation et port d'une moyenne d'une utilisation par jour. La trousse doit durer au minimum 6 mois.

*Note : Les MnM sont distribués dans un sac hermétique et peuvent donc être distribués aux travailleurs. En outre, ils sont considérés comme propres, de sorte qu'ils peuvent être portés immédiatement après la distribution.*

##### 1.2.2 Entreposage des MnM

Lorsque les masques ne sont pas utilisés, ils doivent être placés dans un contenant hermétique pour éviter toute contamination et conservés dans un contenant pouvant être fermé (par exemple, un sac de type Ziplock). Veillez à ne pas mélanger les masques propres avec ceux qui déjà utilisés

##### 1.2.3 Utilisation/Manipulation

Comment porter un masque (MnM) :

1. Avant de mettre votre masque propre et sec, lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ; retirez vos lunettes (le cas échéant);
2. Veillez à ce que vos cheveux soient attachés et ne touchent pas l'avant du masque et à ce qu'ils soient éloignés de votre visage;



3. Fixez les boucles élastiques autour de vos oreilles (n'oubliez pas d'enlever les boucles d'oreilles, les perçages d'oreilles ou les bijoux d'oreilles);
4. Couvrez votre bouche et votre nez avec le masque, assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque;
5. Assurez-vous que le masque est bien ajusté et confortable contre votre visage;
6. Placez vos lunettes;
7. Ne touchez pas l'avant du masque lorsque vous le portez;
8. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous touchez accidentellement votre masque.

Étapes pour mettre un masque et une protection pour les yeux



Adapté de Public Health Ontario

#### 1.2.4 Pince de confort

Le but de la pince de confort est de réduire la tension sur les oreilles lorsque vous devez porter le MnM pendant une longue période. Après avoir mis votre masque, vous pouvez ajouter la pince de confort.





### 1.3 Retirer et éliminer le masque

---

Comment retirer/ jeter votre masque :

1. Ne touchez pas l'avant de votre masque pour le retirer;
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
3. Retirez les boucles élastiques du masque de vos oreilles;
4. Ne tenez que les attaches et disposez immédiatement du masque dans un contenant refermable.
5. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 30 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir retiré votre masque;

Plus d'informations sur les masques (MnM):

1. Lorsqu'un masque devient humide ou mouillé, le remplacer par un nouveau masque;
2. Lorsqu'il est porté de manière continue, un masque peut être porté pendant une période maximale de 4 heures;
3. Nettoyez et désinfectez aussitôt que possible, tous les objets qui entrent en contact avec le masque, par exemple téléphone portable, radio, microphones;
4. Pratiquez la distanciation sociale si possible tout en portant un masque;
5. Évitez de vous toucher le nez, les yeux, la bouche ou le visage lorsque vous portez un masque.

*\*Note: Il n'y a pas de preuve évidente que le port d'un masque vous protégera du virus, mais le port d'un masque peut aider à protéger les autres personnes autour de vous*

### 1.4 Lavage du MNM

---

Il est de la responsabilité de l'employé de laver son MnM correctement et de respecter le nombre maximum de 50 lavages.

Utiliser du détergent lors du lavage.

Si des taches sont visibles, il est également possible d'utiliser de l'eau de Javel.

#### 1.4.1 Étapes de lavage

1. Mettez le MnM porté dans la machine, avec un détergent classique, sans adoucissant. Il est possible de laver d'autres choses en même temps (draps ou serviettes)
2. Laver à 60 C pendant au moins 30 minutes
3. Séchez le Mnm dans les 2 heures (dans un sèche-linge, à l'air libre ou avec un sèchecheveux)
4. Repassez le MnM si nécessaire mais ne dépassez pas 200 C.
5. Inspectez le MnM, en particulier au niveau des coutures, éliminez-le s'il est endommagé.

#### **Ce qu'il ne faut pas faire**

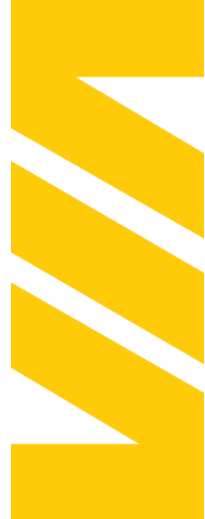
Ne faites pas bouillir le MnM pour le nettoyer, car cela pourrait endommager le tissu.

Ne pas congeler, cela ne suffit pas pour détruire l'agent viral.

Ne pas utiliser le repassage pour le nettoyer

### 1.5 Signalisation

---



Lorsque le masque est obligatoire dans une zone définie, utilisez ce pictogramme à l'entrée de la zone définie. Le signe doit être visible en tout temps.



## 2 DEMANDE D'INFORMATION

Les questions concernant l'interprétation de cette instruction doivent être adressées à l'équipe Sécurité et Environnement, à l'attention de :

Gerardo Calitri  
*Conseiller, Santé, sécurité et environnement*  
416 427-1963  
[Gerardo\\_Calitri@viarail.ca](mailto:Gerardo_Calitri@viarail.ca)

Sébastien Bouvier  
*Conseiller, Santé, sécurité et environnement*  
514 814-7322  
[Sebastien\\_bouvier@viarail.ca](mailto:Sebastien_bouvier@viarail.ca)